



Bilan de compétence 360°

Osez changer de vie professionnelle et vous réaliser pleinement !

Au moment d'une prise de recul et d'observation de sa vie professionnelle, il est indispensable, de se poser des questions globales en lien avec sa situation, son état émotionnel et ses blocages. Avoir toutes les clefs pour retrouver clarté, épanouissement et réussir véritablement sa transition professionnelle.

Profil des stagiaires

- Tout profil

Durée et Lieu

Durée : 14 heures en entretien individuel

Lieu : à distance ou au 276 rue de Créqui, 69007 Lyon

Objectifs pédagogiques

- Être capable de se connaître, valoriser son potentiel et l'ensemble de ses compétences utiles à l'évolution de sa vie professionnelle
- Définir un projet professionnel en cohérence avec ses envies profondes et son contexte de vie
- Être en capacité d'élaborer un plan d'action pour avancer concrètement vers son objectif

Contenu de la formation

- PHASE PRELIMINAIRE :
 - Analyser votre demande et vos besoins,
 - Informer des conditions de déroulement, ainsi que des outils proposés,
 - Co-définir les objectifs et les modalités du bilan de compétences,
 - Confirmer votre engagement.
- PHASE D'INVESTIGATION
 - Faire le bilan de sa situation actuelle générale, analyser son parcours professionnel, mettre en lumière l'ensemble des compétences acquises,
 - Identifier ses valeurs, ses aspirations, ses critères de choix, ses talents naturels, ses centres d'intérêt, ses motivations, ses forces personnelles.
 - Explorer la notion de sens et de toutes les possibilités,
 - Analyser les différentes pistes professionnelles
- PHASE DE CONCLUSION
 - Construire son projet professionnel : analyser les résultats de la phase d'investigation, effectuer des enquêtes métier, valider son projet (pro ou de formation),
 - Elaborer un plan d'action détaillé, étape par étape
 - Co-crée la synthèse de l'accompagnement et analyser le chemin parcouru
- BONUS n°1 : Optimiser ses chances de réussite dans son nouveau projet professionnel par les émotions

Gwendoline Jeantet

47 rue du Colombier
69007 Lyon
conseil@gwendolinejeantet.fr
0651784550



- Observer et gérer ses émotions
- Identifier ses résistances mentales
- Intégrer des techniques de relaxation dans son hygiène de vie
- BONUS n°2 : Optimiser ses chances de réussite dans son nouveau projet professionnel par l'action
 - La technique des petits pas
 - Analyser son rapport au travail
 - Dépasser la procrastination

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Gwendoline Jeantet, coach professionnelle et consultante en transitions professionnelles et bilan de compétences certifiée
Anaïs Jeantet, coach professionnelle certifiée et consultante en transitions professionnelles et bilan de compétences

Moyens pédagogiques et techniques

- Livret d'accueil
- Lien de connexion Google Meet unique pour tout l'accompagnement
- Compte rendu envoyé par email à chaque séance
- Synthèse finale de l'accompagnement
- Possibilité de contacter l'équipe pédagogique par mail de manière illimitée entre les séances

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaires de satisfaction (à mi parcours, à chaud et à froid)
- Attestation de fin de formation
- Attestation d'assiduité
- Suivi à 6 mois

Tarif et modalités de financement

Tarif : 2000.00€ net de taxe

Modalités de financement :

Autofinancement : Paiement en plusieurs fois possible.

Prise en charge possible : me contacter pour plus d'information.

Modalités et délai d'accès

Modalités d'accès : Entretien Connexion en visio, offert, obligatoirement réalisé avant chaque engagement dans le bilan de compétence 360°.

Délai d'accès : 14 jours de rétractation à respecter entre l'achat de la prestation et le début du bilan de compétence 360°.

Accessibilité

Accessibilité : Pour les personnes à mobilité réduite, l'accompagnement peut se dérouler totalement en ligne. Pour les personnes en situation de handicap ayant des besoins spécifiques, le programme du bilan peut être adapté et co construit à l'aide d'un organisme spécialisé.



Indicateurs de résultat sur l'année 2025

- *Nombre de personnes ayant réalisées leur bilan de compétence en totalité : 19 sur 20 personnes (1 abandon)*
- *Note moyenne attribuée par les personnes ayant réalisées leur bilan en totalité : 4.9/5 (sur 15 avis recueillis)*
- *Nombre de ces personnes qui recommandent le bilan de compétences 360° : 100% (sur 15 avis recueillis)*

Mis à jour en aout 2026.